

Miejska

Komisja

Rozwiązywania

Problemów

Alkoholowych

w Chełmży

2021

Relacje z niektórych spotkań i wykładów
organizowanych przez:

Miejską
Komisję
Rozwiązywania
Problemów
Alkoholowych

Chełmża 2021

Projekt okładki
oraz opracowanie graficzne:
Marian Walecki

Zdjęcia ze zbiorów archiwalnych:
Miejskiej Komisji
Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
oraz
nadesłane

ISBN: 978 83 7826 224 4

Copyright by:
Miejska Komisja
Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
w Chełmży

Łamanie i druk:
Wąbrzeskie Zakłady Graficzne Sp. z o.o.
ul. Mickiewicza 15, 87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 688 15 51

Cele i zadania

Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Chełmży jest powoływana corocznie przez Burmistrza Miasta Chełmża, stosownie do art.41 ust. 1 ustawy z dnia 26 października 1982r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. Z 2018r. poz.2137 i poz.2244).

Program na rok 2021 określa zadania związane z profilaktyką oraz rozwiązywaniem problemów alkoholowych w oparciu o dotychczasowe doświadczenia i diagnozę problemów alkoholowych występujących na terenie miasta Chełmża. Szczególny nacisk w Programie położono na prowadzenie wszelkich działań profilaktycznych dla dzieci i młodzieży.

Komisja działa w następujących zespołach:

- zespół d/s motywowania leczenia i przeciwdziałania przemocy w rodzinie;
- zespół d/s profilaktyki szkolnej;
- zespół d/s kontroli rynku napojów alkoholowych.

MKRPA w swoich założeniach realizuje poszczególne zadania w zakresie: pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu oraz ich rodzin, wspieranie placówek leczenia odwykowego w realizacji podstawowych programów terapeutycznych. Kieruje osoby uzależnione nadmiernie nadużywających alkoholu, do podjęcia i kontynuowania leczenia odwykowego. Czynnie wspiera organizowanie zajęć terapeutycznych dla osób uzależnionych i współuzależnionych.

W roku 2021 był dla Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych również rokiem trudnym w działalności. Nadal panowała pandemia koronawirusa COVID-19, a co za tym idzie trzeba było się dostosować do zalecanych obostrzeń. W dalszym ciągu trzeba było dostosować się do zaleceń Sanepidu i Głównego Inspektora Sanitarnego oraz Rządu.

Zawieszona, a w niektórych przypadkach ograniczona została działalność w klubach sportowych i obiektach kulturalnych. W szkołach zajęcia odbywały się w trybie online albo w systemie hybrydowym.

W takich warunkach również MKRPA miała ograniczoną działalność, jednak gdzie tylko było można członkowie Komisji działali udzielając porad terapeutycznych i udzielali wsparcia osobom zainteresowanym problemem alkoholowym czy narkotykowym poprzez rozmowy telefoniczne lub osobiste.

Jak dało się zauważyć dużo osób świeżo po terapiach i próbowało nowego życia w trzeźwości, z niewiadomych powodów zapijało i szukało pomocy.

Utrudniona była też zaplanowana realizacja poszczególnych zadań, ale członkowie nie pozostawili swoich podopiecznych samym sobie. Mimo utrudnień Komisja pomogła umieścić kilka osób na oddziale detoksykacji na tzw. detoksie celem odtrucia oraz na oddziale psychiatrycznym i odwykowym.

Była też sytuacja wymagająca szczególnego zaangażowania, gdy 2 osoby, które miały skierowanie na detoks do szpitala w Świeciu musiał zawieźć osobiście członek MKRPA.

Po zmniejszeniu obostrzeń również terapeuci dyżurujący w punkcie terapeutycznym nadal przyjmowali swoich petentów przy zachowaniu nadzwyczajnych obostrzeń sanitarno epidemiologicznych.

Z chwilą dalszego zwolnienia obostrzeń Komisja zwiększyła swą działalność wychodząc naprzeciw zapotrzebowaniom organizacji i osób szukających pomocy i zorganizowała kilka imprez w temacie promującym trzeźwy styl życia.

W roku 2021 Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych nadal współpracuje z Miejską i Powiatową Biblioteką Publiczną im Juliana Prejsa w Chełmży współorganizując różnego rodzaju występy na scenie na jeziorze związane tematycznie z profilaktyką uzależnień oraz organizując konkursy dla dzieci i młodzieży promujące trzeźwy tryb życia.

Przedstawione w tym folderze relacje z niektórych spotkań i wykładów są tylko częścią bogatego programu, jaki proponuje i realizuje mimo trudności związanych z panującą pandemią Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Chełmży.

Spotkanie Zespołu Interdyscyplinarnego

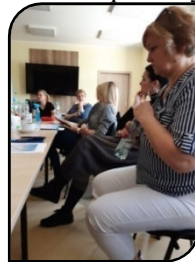
W związku z Porozumieniem o współpracy w Zespole Interdyscyplinarnym oraz zarządzeniem 73/SOR/21 Burmistrza Miasta Chełmży, w dniu 31.05.2021r. w Środowiskowym Centrum Aktywności odbyło się spotkanie tej grupy.

W spotkaniu udział wzięli m.in.:

Hanna Maciejewska – Kierownik MOPS w Chełmży,
Sebastian Kowalewski – Kierownik rewiru dzielnicowych Wydziału Prewencji Komisariatu Policji w Chełmży,
Marian Walecki – członek MKRPA w Chełmży,
Małgorzata Domalska – Dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej,
Kamila Fordońska – pracownik socjalny PCPR w Toruniu,
Katarzyna Balcerzak – prokurator Prokuratury Rejonowej Toruń-Wschód,
Katarzyna Szadkowska – Kurator Specjalista Sądu Rejonowego w Toruniu II Zespołu Kuratorskiej Służby Sądowej Wykonujący Orzeczenia w Sprawach Rodzinnych i Nieletnich,
Karolina Brodzka – pedagog szkolny Szkoły Podstawowej nr 2 w Chełmży,
Beata Radtke-Zdrojewska – pedagog szkolny Szkoły Podstawowej nr 3,
Anna Piphans – pedagog szkolny Szkoły Podstawowej nr 5 w Chełmży,
Dorota Bazanowska – położna Szpitala Powiatowego Sp. z o.o. w Chełmży,
Katarzyna Pawlikowska – pedagog szkolny Zespołu Szkół w Chełmży,
Beata Szczechowska-Szarleja-pedagog Zespołu Szkół Ponadpodstawowych,
Monika Kania-Burak – asystent rodziny MOPS w Chełmży,
Paulina Szreiber – pracownik socjalny MOPS.

W czasie spotkania omówiono niektóre sprawy dotyczące pracy poszczególnych grup roboczych. Wybrano nową przewodniczącą Zespołu Interdyscyplinarnego, którą została p. Monika Kania-Burak. Funkcję v-ce przewodniczącej pełnić nadal będzie Hanna Maciejewska - Kierownik MOPS. Do Grupy roboczej Zespołu Interdyscyplinarnego zajmującej się problemami uzależnień ponownie wybranym został członek MKRPA Marian Walecki.

W dalszej części spotkania omówiono sprawy bieżące, a Marian Walecki rozdał wydany przez MKRPA Informator „Gdzie szukać pomocy”.



Bezpieczne wakacje po sezonie piłkarskim

W dniu 27 czerwca 2021r. na boisku KS „Legia” Chełmża zarząd Klubu zorganizował zakończenie sezonu piłkarskiego 2020/21 grup młodzieżowych. W spotkaniu udział wzięli również rodzice dzieci zrzeszonych w tym Klubie.



W związku z tym, że koniec sezonu to także początek wakacji zdecydowano, że warto byłoby młodzieży przekazać kilka wskazówek na bezpieczne wakacje. Spotkanie miało, więc specyficzną formę.

Były podziękowanie dla młodych piłkarzy za grę oraz dla trenerów za opiekę, a także dla rodziców za pomoc, złożone przez Anną Gajewską – Prezesa Klubu. Były rozgrywane mini mecze, rodzice kontra dzieci. Była Straż Pożarna, która zaprezentowała naturalny prysznic. Była tematycznie dobrana muzyka, a także słodkości przygotowane przez rodziców, wata cukrowa, kielbaski z grilla oraz napoje, a całość była przeplatana informacją spikera zawodów, który jest jednocześnie członkiem MKRPA Mariana Waleckiego na temat: „Jak bezpiecznie



spędzić wakacje”, bez używek takich jak alkohol, narkotyki czy dopalacze, żeby nie wprowadzić się w uzależnienie.

Wakacje to czas relaksu i zabawy, ale każdy pomysł na zabawę jest dobry – informował prowadzący. Młody człowiek myśli, że ostatni szkolny dzwonek czy ostatni egzamin jest sygnałem do sięgania po różnego rodzaju używki, jak pierwszy alkohol, narkotyków czy dopalacz.

Myślisz, że alkohol ułatwi ci zabawę, a on wzmacnia agresję i jednocześnie sprawia, że nietrzeźwy nastolatek jest łatwiejszą ofiarą przestępstwa – kontynuował prowadzący, jednocześnie rzucając hasło: „Pamiętaj – nie istnieje bezpieczne branie narkotyków!!!”.

Co chwilę spiker przekazywał informacje i rady, co robić, aby chronić siebie i zmniejszyć ryzyko problemów związanych z używkami, nie bój się mówić NIE, unikaj środowiska, gdzie rówieśnicy wywierają negatywną presję, dbaj o dobre relacje z rodzicami, ciesz się życiem i rób to, co kochasz – bez dodawania używek, bądź wzorem i dawaj dobry przykład, weź odpowiedzialność za swoje życie, zdrowie i bezpieczeństwo, nie zastąpi odpowiedzialności.



Komisja a Grupy wsparcia

W związku z tym, że obostrzenia związane z pandemią koronawirusa sars cov 2 zostały nieco zelżone, niektóre Grupy wsparcia wznowiły swą działalność i zaczęły organizować różnego rodzaju spotkania i zloty trzeźwościowe. Z powodu sytuacji epidemicznej w ubiegłym roku nie odbyły się takie spotkania w Częstochowie i Licheniu, które z roku na rok stają się coraz bardziej popularne i gromadzą coraz liczniejsze rzesze przedstawicieli środowisk trzeźwościowych z kraju i zagranicy. Jeszcze w tym roku nie mogły być organizowane Jasnogórskie Spotkania Trzeźwościowe, które tradycyjnie organizowane były w pierwszy weekend czerwca.

Za to już w dniach 23÷25 lipca 2021 r. odbyły się przełożone z roku ubiegłego **28 Licheńskie Spotkania Trzeźwościowe**, które w tym roku odbywały się pod hasłem „Ożywieni słowem”.

Jak co roku Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wspiera tego typu spotkania, które są pewnego rodzaju promowaniem trzeźwego stylu życia.

Także i w tym roku Komisja wsparła i umożliwiła wzięcie udziału dużej grupie osób z naszego miasta zainteresowanych życiem w trzeźwości. Oprócz osób z problemem uzależnień i innymi problemami, w spotkaniach tych uczestniczyły także ich rodziny. Uczestnicy mogli skorzystać ze spotkań indywidualnych z psychologami, terapeutami uzależnień, wolontariuszami, doradcami rodzinnymi itp., jak również wziąć udział w różnego rodzaju mityngach jak: AA, Al.-anon, Alateen, DDA, AN, SA, AH, AŻ, a także wysłuchać tematycznej muzyki oraz prelekcji specjalistów i terapeutów.



Z dziejów leżenia pod stołem

Pod takim tytułem w dniu 21 sierpnia 2021r. na scenie nad jeziorem odbył się spektakl Teatru Muzycznego „HALS” z miejscowości Bojano k/Gdyni. Występ ten zorganizowany został przez Burmistrza Miasta Chełmża, Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Powiatową i Miejską Bibliotekę Publiczną im. Juliana Prejsa w Chełmży.

Jako, że mamy sierpień, który jest nazywany miesiącem trzeźwości, a jednocześnie dzień ten możemy traktować, jako zakończenie lata, ww. instytucje zdecydowały się zorganizować koncert na scenie na jeziorze. Konferansjerkę poprowadził pracownik Chełmżyńskiego Ośrodka Kultury Tomasz Kuchnik.



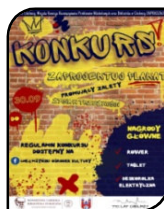
HALS to zespół teatralno muzyczny, który w sposób satyryczny przedstawił program pt. „Historie nie zawsze wesołe... z dziejów leżenia pod stołem” dotyczący naszej obyczajowości i skłonności do nadmiernego spożywania alkoholu. Polska w rankingach światowych, w dziedzinie spożywania napojów wysokokowych, niestety, ale plasuje się na czołowym miejscu.

Jak podaje zespół na swojej stronie, w programie wykorzystano teksty takich polskich poetów jak: I. Krasickiego, J. Kochanowskiego, a także teksty współczesnych autorów jak M. Załuskiego, R. Wrońskiego, A. Jareckiego, B. Malacha, Z. Fedeckiego, itd.

Pod takimi tytułami jak: „Pije Kuba do Jakuba”, czy w piosenkach biesiadnych jak: „Alkohol to zguba ludzkości”, „Przepijemy naszej babci...” czy „Piłem, kto mówi, że nie piłem”, ukryta jest satyra, a jednocześnie krytyka oraz ośmieszanie pijaństwa.

W trakcie występu organizatorzy ogłosili konkurs dla młodzieży szkolnej na plakat o tematyce: „Zalety promujące życie w trzeźwości”, a prace można przysyłać do 30.09.2021r.

Na scenie jak i na widowni bawiono się wspaniale, chociaż repertuar nie był wcale łatwy do słuchania i zaakceptowania.



Nie biorę, nie piję – żyję

Pod takim hasłem Burmistrz Miasta Chełmży oraz Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ponownie zaprosili mieszkańców Chełmży na imprezę plenerową, która odbyła się na scena na wodzie w dniu 28.08.2021r. w Chełmży.

Całość poprowadził toruński bard Jacek Beszczyński, który w przerwach koncertu prowadził rozmowy na tematy związane z problemem uzależnień oraz trzeźwego stylu życia z Waldemarem Dąbrowskim – założycielem i prezesem Stowarzyszenia Profilaktyki i Resocjalizacji "Mateusz", który od 4 lat pomaga bezdomnym po terapiach alkoholowych odnaleźć swoją drogę w życiu i stanąć na nogi, a także pomaga osobom zagrożonym czy też wykluczonym społecznie np. uzależnionym od alkoholu w powrocie do społeczeństwa, do zdrowo funkcjonujących rodzin.

W programie zaplanowano również: koncert zespołu Breakout Night, a na finał przewidziano koncert zespołu Brylband i zespołu Golden Life.



„Breakout Night” – to reaktywowany przez Kazimierza Pabiasza jeden z najbardziej znanych w kraju i za granicą zespół „Breakout” nieżyjącego już świetnego muzyka Tadeusza Nalepy, który zmienił nazwę na "Old Breakout".

Koncert ten oprócz słuchania i podziwiania wspaniałych wykonawców miał na celu promowanie i cieszenie się życiem w trzeźwości przez ludzi czasami borykającymi się z różnego rodzaju uzależnieniami. Słuchając dialogu doświadczonych specjalistów uzależnień organizatorzy pragną tą drogą dotrzeć do sumień młodych ludzi i pokazać, że można żyć inaczej – zdrowiej.



Nie samym sportem młodzież żyje

W dniu 3 października 2021 roku na obiekcie OSiT KS „Legia” Chełmża, Zarząd Klubu w ramach współpracy z Miejską Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zorganizował spotkanie mające na celu zapoznanie młodych piłkarzy z problemami uzależnień, na jakie mogą napotkać w swoim życiu poza grą w piłkę. Było to jednocześnie podsumowanie kończącego się sezonu rundy jesiennej rozgrywek w piłkę nożną sezonu 2021/22.

Pogadankę na temat różnego rodzaju uzależnień, na jakie mogą napotkać w swoim życiu, młodzi ludzie przeprowadził Marian Walecki członek MKRPA. Mimo, że pandemia koronawirusa COVID-19 nieco zmalała, jednak ciągle jest groźna jej czwarta fala, to zarząd Klubu z panią Anną Gajewską na czele zdecydował się zorganizować dwa oddzielne spotkania w mniejszych grupach.



Po pierwszym wykładzie sala została przewietrzona, poczym nastąpiła kolejna prelekcja dla drugiej grupy młodych piłkarzy.

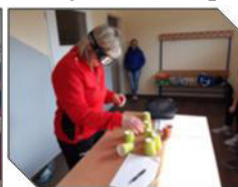
Prelegent mówił o możliwych zagrożeniach, które w konsekwencji mogą doprowadzić do uzależnienia, oraz jak i co robić, żeby się ich ustrzec. Udzielił także kilka profilaktycznych rad dla rodziców, co robić, żeby zabezpieczyć swoje dziecko przed dalszymi konsekwencjami. **Lepiej zapobiegać niż leczyć!**

Całość spotkania poparta została prezentacją alkoholgli i narkogogli, które miały uzmysłowić młodym ludziom jak zachowuje się organizm i umysł po spożyciu pewnej dawki alkoholu, lub zażyciu jakiejś substancji psychoaktywnej.

W spotkaniu udział wzięli również rodzice młodych piłkarzy zrzeszonych w tym Klubie, oraz Łukasz Nowacki – trener młodzika, Joanna Kurek – kierownik drużyny młodzika, a także Jarosław Chachowski – kierownik drużyny trampkarzy. Były też słodkości z okazji „Dnia chłopaka” oraz pizza dla wszystkich uczestników.

Pan Marian na koniec poinformował także, gdzie młodzi ludzie lub ich rodzice, mogą szukać pomocy w razie zauważenia jakiegoś zagrożenia problemu.

Rozdał również wydany przez MKRPA Informator, w którym można znaleźć wszelkie informacje, adresy i numery telefonów „Gdzie szukać pomocy”.



Podsumowanie konkursu

W dniu 30 września 2021 roku upłynął termin składania prac w konkursie dla młodzieży szkolnej, na plakat promujący zalety życia w trzeźwości, ogłoszony podczas koncertu zespołu „HALS” na scenie nad jeziorem 21 sierpnia 2021r. Organizatorem konkursu tak jak i ww. koncertu byli: Burmistrz Miasta Chełmża, Powiatowa i Miejska Biblioteka Publiczna im J. Prejsa oraz Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Chełmży.



21 października w sali Chełmżyńskiego Ośrodka Kultury odbyło się podsumowanie tego konkursu i wręczenie nagród autorom nagrodzonych prac.

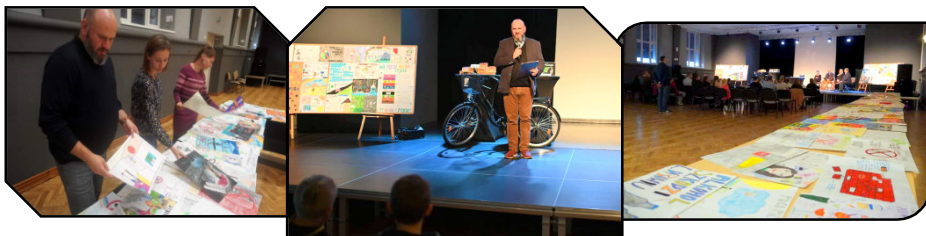
Jury w składzie: Artur Stankiewicz - dyrektor PiMBP, Monika Myszkowska, Katarzyna Rosek spośród 150 nadesłanych prac wybrało laureatów konkursu w trzech kategoriach wiekowych.

Dyrektor PiMBP pan Artur Stankiewicz podsumowując stwierdził, że jury wysoko oceniło nadesłane prace, a przewodnicząca MKRPA pochwaliła tematykę konkursu, choć ten temat teraz nie dotyczy naszej młodzieży, ale należy lepiej przestrzegać profilaktycznie niż w starszym wieku leczyć.

Wśród uczestników z klas 1-3 pierwszą nagrodę, a był to rower, otrzymała Amelia Okońska, wyróżniony został Jacek Wiśniewski. W klasach 4-6 autorem najlepszej pracy został Tobiasz Wiśniewski, który w nagrodę otrzymał elektryczną deskorolkę, wyróżnienia otrzymały Zuzia Krysiak i Matylda Romanowska. W kategorii klas 7-8 zwycięską pracą może pochwalić się Maja Romanowska, która otrzymała tablet, natomiast wyróżnieni zostali Beata Szymecka i Maksymilian Romanowski. Każda wyróżniona osoba otrzymała jako nagrodę dyplom oraz słuchawki.

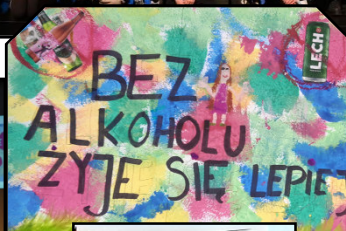
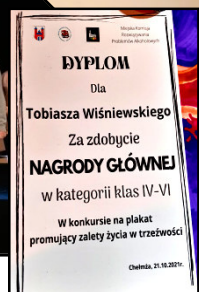
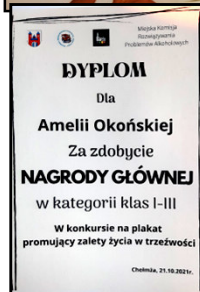
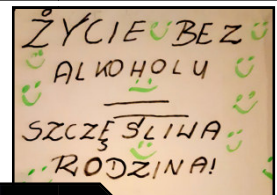
Nagrody, dyplomy oraz słodczyce wręczała przewodnicząca MKRPA Anna Lewandowska-Jopp, Marian Walecki członek MKRPA oraz Monika Myszkowska. Organizatorzy pogratulowali uczestnikom pięknych, kolorowych prac i zaprosili do udziału w następnych konkursach.

Na zakończenie wszyscy uczestnicy zaproszeni zostali na scenę do wspólnego zdjęcia, a schodząc mogli częstować się słodyczkami.



Podsumowanie konkursu w zdjęciach

Jak już pisaliśmy na poprzedniej stronie 21 października w sali ChOK-u odbyło się podsumowanie konkursu dla młodzieży szkolnej, na plakat promujący zalety życia w trzeźwości i wręczenie nagród autorom nagrodzonych prac. Chcielibyśmy zaprezentować kilka prac nagrodzonych jak i niegrodzonych ale wartych zaprezentowania ze względu na trafne hasła tematyczne ale i na walory artystyczne.



W roku 2021
Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
w Chełmży działała w następującym składzie:

Przewodnicząca MKRPA
Anna Lewandowska-Jopp



**Teresa
Nowicka**



**Iwona
Niedzielska**



**Marian
Walecki**



**Tadcusz
Beszczyński**



**Sebastian
Więclawski**

Spis treści:	str.
Strona tytułowa	1
Info o autorach	2
Cele i zadania	3
Spotkanie Zespołu Interdyscyplinarnego	5
Bezpieczne wakacje	6
Komisja a Grupy wsparcia.....	7
Z dziejów leżenia pod stołem.....	8
Nie biorę , nie piję - żyję.....	9
Nie samym sportem młodzież żyje	10
Podsumowanie konkursu	11
Skład MKRPA 2021	13
Spis treści	15