

Miejscowa

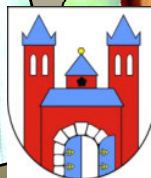
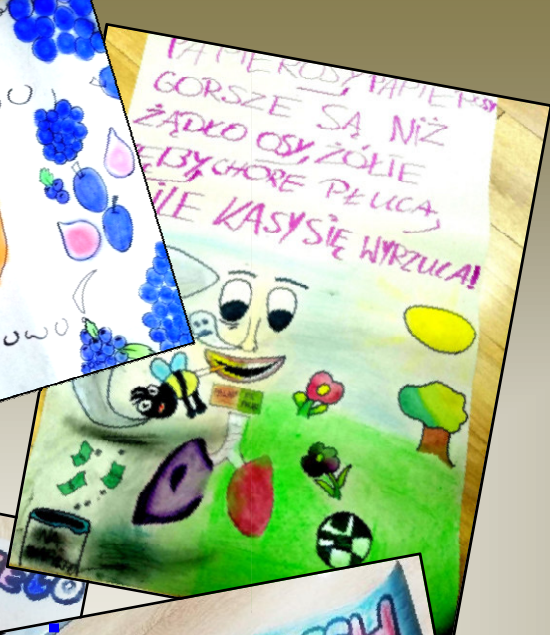
Komisja

Rozwiązywania

Probleμών

Alkoholowych

w Chełmży



2020

Relacje z niektórych spotkań i wykładów
organizowanych przez:

Miejską

Komisję

Rozwiązywania

Problemów

Alkoholowych

Chełmża 2020

Zdjęcie okładki to rysunki dzieci
nagrodzone w konkursie promującym zdrowy tryb życia
w Szkole podstawowej nr 3 w roku 2019

Opracowanie graficzne okładki:

Marian Walecki

Zdjęcia ze zbiorów archiwalnych:

Miejskiej Komisji

Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

oraz

nadesłane

ISBN:.....

Copyright by:

Miejska Komisja

Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

w Chełmży

Łamanie i druk:

Wąbrzeskie Zakłady Graficzne Sp. z o.o.

ul. Mickiewicza 15, 87-200 Wąbrzeźno

tel. 56 688 15 51

Cele i zadania

Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Chełmży jest powoływana corocznie przez Burmistrza Miasta Chełmża, stosownie do art.41 ust. 1 ustawy z dnia 26 października 1982r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2018r. poz.2137 i poz.2244).

Program na rok 2020 określa zadania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych w oparciu o dotychczasowe doświadczenia i diagnozę problemów alkoholowych występujących na terenie miasta Chełmża. Szczególny nacisk w Programie położono na prowadzenie wszelkich działań profilaktycznych dla dzieci i młodzieży.

Komisja działa w następujących zespołach:

- zespół d/s motywowania leczenia i przeciwdziałania przemocy w rodzinie;
- zespół d/s profilaktyki szkolnej;
- zespół d/s kontroli rynku napojów alkoholowych.

MKRPA realizuje poszczególne zadania w zakresie: pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin, wspiera placówki leczenia odwykowego w realizacji podstawowych programów terapeutycznych, kieruje osoby uzależnione i nadmiernie pijących do podjęcia i kontynuowania leczenia odwykowego, wspiera organizowanie zajęć terapeutycznych dla osób uzależnionych i współuzależnionych.

W tym roku Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych miała bardzo utrudnione działanie, w związku zaistniałą pandemią koronawirusa COVID-19. Mimo, że członkowie Komisji nie zawsze spotykali się bezpośrednio, to jednak prowadzili swą działalność w trybie online, udzielając porad terapeutycznych i wsparcia osobom zainteresowanym problemem alkoholowym czy narkotykowym poprzez rozmowy telefoniczne. Utrudniona była też zaplanowana realizacja poszczególnych zadań, ale członkowie nie pozostawili swoich podopiecznych samym sobie. Mimo utrudnień Komisja pomogła umieścić kilka osób na odtruciu, detoksie oraz na oddziale odwykowym.

W miesiącu maju po wprowadzeniu kolejnych zezwoleń terapeuci dyżurujący w punkcie terapeutycznym przyjmowali swoich pacjentów przy zachowaniu nadzwyczajnych obostrzeń sanitarno epidemiologicznych.

Przedstawione w tym folderze relacje ze spotkań i wykładów są tylko częścią bogatego programu, jaki proponuje i realizuje przez cały rok Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Chełmży.

Nawroty w chorobie ...

Pod takim tytułem Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zorganizowała w dniu 7 lutego 2020 r. spotkanie z specjalistą terapii uzależnień Michałem Dąbkowskim.

Na to spotkanie, które odbyło się w salce Domu kapitulnego w ramach współpracy MKRPA z Parafią oraz Grupą AA „Dobra Wola” mógł przyjść każdy zainteresowany. Uczestnicy mogli wysłuchać prelekcji na ww. temat, a także zadawać pytania na nurtujące ich problemy. To, że człowiek może się uzależnić od różnego rodzaju środka wcale nie jest jego winą – stwierdził terapeuta, gdyż nikt nie pije po to aby się uzależnić. Jednak w każdej chorobie w kalkulowane są także tzw. nawroty, które można przewidzieć, ale którym można także zapobiec stosując się do zaleceń. Aby uchronić się przed nawrotem choroby należy rozwijać swoją osobowość i korzystać z wysokich dóbr kultury. Zadbać także o siebie, o swoje zdrowie, ale można także zrobić coś dla drugiego człowieka.

Jako, że osoby z różnego rodzaju uzależnieniem po przebytej terapii lub po podjęciu decyzji o innym stylu życia mają problem z akceptacją samego siebie i muszą odnowa nauczyć się życia w społeczeństwie, taki temat był jak najbardziej potrzebny.



Spotkanie MKRPA z burmistrzem

W dniu 12 lutego 2020 roku członkowie Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych spotkali się z Burmistrzem Miasta Chełmży Jerzym Czerwińskim, na corocznym spotkaniu poświęconym podsumowaniu działalności Komisji w 2019r. W spotkaniu uczestniczyli wszyscy członkowie Komisji.

Sprawozdanie Burmistrzowi zreferowała przewodnicząca Komisji Anna Lewandowska-Jopp mówiąc, że Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych działa w oparciu o Program, który corocznie zostaje przyjęty przez Radę Miasta Chełmży w formie uchwały. Przewodnicząca MKRPA omówiła działania, jakie prowadziła Komisja w ubiegłym roku, wyznaczając sobie jako cel, budowanie systemu pomocy dla osób uzależnionych i ich rodzin, w szczególności przez szerokorozumianą profilaktykę wśród dzieci i młodzieży.



Pan Burmistrz omówił również swoje odczucia i spostrzeżenia, co do realizacji i działalności Komisji w roku 2019. Podsumowując, pozytywnie ocenił pracę całej Komisji i jej członków oraz poinformował, że zdecydował nie zmieniać składu MKRPA w roku 2020.

Ponadto Przewodnicząca Komisji przekazała Burmistrzowi broszurkę przedstawiającą relacje z niektórych zdarzeń i spotkań organizowanych przez MKRPA w roku 2019 w zakresie profilaktyki i przeciwdziałania uzależnień.

Na zakończenie Komisja przyjęła harmonogram kontroli punktów sprzedaży alkoholu.



Spotkanie z przedstawicielem Policji

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Chełmży zaprosiła w dniu 4 marca 2020 roku na swoje posiedzenie Komendanta Komisariatu Policji, Sławomira Więcka. Jednak na spotkanie przybył jego zastępstwo kpt. Sebastian Kowalewski.

Poinformował on między innymi członków MKRPA o ilości interwencji domowych, gdzie występowała przemoc w rodzinie. Przedstawiciel Komisariatu, stwierdził, że w roku ubiegłym zmniejszyła się liczba osób przewożonych do izby wytrzeźwień.

Komisja przedstawiła także swoje spostrzeżenia co do aktywnego udziału Policji w trakcie imprez organizowanych dla mieszkańców Chełmży, promujących zdrowy styl życia. Wymieniono merytoryczne spostrzeżenia i uwagi. Omówiona została dalsza współpraca Policji z Komisją na rok 2020.

Na zakończenie przewodnicząca MKRPA Anna Lewandowska-Jopp wręczyła gościowi broszurkę informacyjną o spotkaniach terapeutycznych, imprezach i wykładach organizowanych w ubiegłym roku przez MKRPA oraz ulotki promujące zdrowy styl życia.



MKRPA a COVID-19

W roku 2020 Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych miała bardzo utrudnione działanie, w związku zaistniałą pandemią koronawirusa COVID-19. Mimo, że członkowie Komisji nie spotykali się bezpośrednio, to jednak prowadzili swą działalność w trybie online, udzielając porad terapeutycznych i wsparcia osobom zainteresowanym problemem alkoholowym czy narkotykowym poprzez rozmowy telefoniczne.

Utrudniona była też zaplanowana realizacja poszczególnych zadań, ale członkowie nie pozostawili swoich podopiecznych samym sobie. Mimo utrudnień Komisja pomogła umieścić kilka osób na tzw. detoksie (odtruciu) w Toruniu i Świeciu oraz na oddziale odwykowym w celu podjęcia leczenia.

W miesiącu maju po złagodzeniu restrykcji wprowadzonych w związku z rozprzestrzenianiem się koronawirusa i wprowadzeniu kolejnych zezwoleń, terapeuci dyżurujący w punkcie terapeutycznym przy zachowaniu nadzwyczajnych obostrzeń sanitarno epidemiologicznych wznowili przyjmowanie swoich pacjentów.

Ze względu na epidemię nie odbył się w Czerniewicach tradycyjny Dzień Dziecka na oddziale odwykowym, który Komisja rok rocznie wspiera, ale nadal utrzymuje stały kontakt z oddziałem.

W tym roku nie odbyły się również wspierane przez MKRPA cykliczne Ogólnopolskie Spotkania Trzeźwościowe w Częstochowie i w Licheniu, które odbywają się w miesiącach czerwcu i lipcu.

Parafialny Dzień Trzeźwości
Chełmża
22 sierpnia 2020r.

Miejsce:
Ogrody parafialne przy Bazylice Konkatedralnej
p.w. Trójcy Świętej w Chełmży

W programie:
godz. 16.00 – otwarcie Dekanalnego Dnia Trzeźwości
i wykład zaproszonego gościa
godz. 16.45 – 17.45 – dzielenie się siłą, nadzieją
i doświadczeniem
godz. 18.00 – Msza Święta w Konkatedrze w intencji
trzeźwości
godz. 19.00 – wspólne grillowanie oraz świadectwa
trzeźwości

Zapraszamy wszystkich szukających
pomocy czy wsparcia

PRZYJDŹ – ZOBACZ – POSŁUCHAJ!

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wsparła natomiast wniosek członków Grupy AA „Dobra Wola”, którzy zorganizowali w dniu 22 sierpnia 2020r. „Parafialny Dzień Trzeźwości” w ogrodach parafialnych, który jednak ze względu na niepogodę, odbył się tym razem w sali Domu Kapitulnego przy Konkatedrze, przy zachowaniu wszelkich obostrzeń i zaleceń sanitarno epidemiologicznych. W programie spotkania odbył się m.in.: wykład terapeutyczny terapeutki z Ośrodka Odwykowego w Czerniewicach, Msza Święta w intencji o trzeźwość w narodzie nie tylko w miesiącu trzeźwości lecz i na co dzień, a uczestnicy mogli podzielić się siłą, nadzieją i doświadczeniem z życia w trzeźwości.

Spotkanie robocze MKRPA

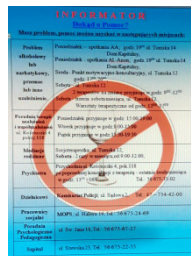
W dniu 19 września 2020r. po przerwie związanej z pandemią koronawirusową, wreszcie odbyło się spotkanie robocze Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Na spotkaniu omówiona została praca Komisji w czasie epidemii koronawirusa Covid-19, która dotychczas przebiegała online. Opracowano również dalszą działalność MKRPA pamiętając o tym, że ta epidemia może jeszcze potrwać jakiś czas, a nie wykluczone, że może być i tzw. drugi rzut.

Zdecydowano, że mimo wszystko członkowie Komisji podejmą statutową działalność i otworzą Punkt konsultacyjno – motywacyjny, który nadal czynny jest w każdą środę w godz. 17⁰⁰÷19⁰⁰.

Członkowie Komisji w ramach swojej działalności statutowej przeprowadzą również kontrolę sklepów oraz punktów sprzedaży napojów alkoholowych.



Komisja przygotowała również Informator „Gdzie szukać pomocy”, oraz ulotkę terapeutyczną pt.: „Co zrobić, żeby On nie pił”.



Całe spotkanie odbyło się przy zachowaniu obowiązującej procedury sanitarno epidemiologicznej.



Sport a uzależnienia

Zarząd Klubu Sportowego „Legia” Chełmża w dniu 8 października 2020 r. w ramach współpracy z Miejską Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zorganizował dla swoich młodych podopiecznych na zakończenie rundy jesiennej rozgrywek w piłkę nożną podsumowanie sezonu połączone z wykładem terapeutycznym na powyższy temat.

Pogadankę na temat uzależnień na jakie mogą napotkać w swoim życiu, młodzi ludzie przeprowadził Marian Walecki członek MKRPA. Całe spotkanie odbywało ze szczególną uwagą na zalecane obostrzenia w trudnym czasie panującej epidemii koronawirusa COVID-19. Aby nie gromadzić w jednej sali dużej grupy słuchaczy, Prezes Klubu p. Anna Gajewska i Jej zastępca Dariusz Gerke zdecydowali, że odbędą się dwa spotkania w mniejszych grupach.

I tak po pierwszym wykładzie sala została przewietrzona i zdezynfekowana, poczym nastąpiła kolejna prelekcja dla drugiej grupy młodych piłkarzy. Spotkaniom przysłuchiwali się trenerzy Adam Dormowicz oraz Bartosz Pawkin, a także niektórzy rodzice.

Na koniec prelegent poinformował młodzież gdzie w razie zauważenia jakiegoś problemu mogą się zgłosić, a Zarządowi Klubu wręczył Informator „Gdzie szukać pomocy” przygotowany przez MKRPA, który będzie wywieszony we wszystkich obiektach podlegających OSiT.



W roku 2020
Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
w Chełmży działała w następującym składzie:

Przewodnicząca MKRPA
Anna Lewandowska-Jopp



**Teresa
Nowicka**



**Iwona
Niedzielska**



**Marian
Walecki**



**Tadcusz
Beszczyński**



**Sebastian
Więclawski**

| Spis treści: | str. |
|---|-------------|
| Strona tytułowa | 1 |
| Info o autorach | 2 |
| Cele i zadania | 3 |
| Nawroty w chorobie..... | 4 |
| Spotkanie MKRPA z burmistrzem..... | 5 |
| Spotkanie z przedstawicielem Policji | 6 |
| MKRPA a COVID-19..... | 7 |
| Spotkanie robocze po przerwie Covidowej | 8 |
| Sport a uzależnienia | 9 |
| Skład MKRPA 2020 | 10 |
| Spis treści | 11 |