

**MIEJSKA KOMISJA
ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH
&
POWIATOWA I MIEJSKA BIBLIOTEKA/PUBLICZNA
IM. JULIANA PREJSA W CHELMZY**

Święto trzeźwości



Chełmża 2008

Już po raz drugi
Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
wraz

Powiatową i Miejską Biblioteką Publiczną

im. Juliana Prejsa w Chełmży

*wyszła z propozycją spotkań i wykładów do mieszkańców naszego miasta
aby uwidocznic szerzacego sie problemu uzaleznien wsród spoleczenstwa pod
haslem*

“Święto trzeźwości”

*Tym razem wyszliśmy z programem spotkań do młodzieży zrzeszonej
w różnych klubach zainteresowań a także do
ministrantów, katechetów oraz do wszystkich parafian poprzez księży,
którzy w swych kazaniach oprócz Słowa Bożego nakreślali uwidaczniający
się problem alkoholowy w społeczeństwie,
obok którego nie można przechodzić obojętnie. .*

*Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych powołana
przez Burmistrza Miasta jest jedną z instytucji działających w naszym
mieście, do której bez obaw z pełną świadomością o dyskrecji
może się zgłosić każdy.*

*Nadmienić też trzeba, że przy Parafii działają
już od ponad 20-tu lat: grupa AA “Dobra Wola”
oraz grupa wsparcia Al-anon “Qvo Vadis”, z którymi także można nawiązać
kontakty w w/w sprawach.*

*Mamy nadzieję, że program ten choćby w jakimś stopniu pomoże
w rozwiązywaniu problemów uzależnień.*

MKRPA

MIEJSKA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA
PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH
POWIATOWA I MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA
im. JULIANA PREJSA W CHEŁMŻY

Zapraszają na cykl spotkań pod hasłem:

Święto trzeźwości

*Które odbywać się będą w miesiącach:
czerwcu , lipcu, sierpniu i wrześniu*

W programie przewidziane są między innymi :

- *Spotkania z terapeutami
i specjalistami terapii uzależnień,*
- *Wykłady informacyjne dla osób
zainteresowanych różnymi uzależnieniami,*
- *Wykłady i warsztaty terapeutyczne dla osób
z problemem alkoholowym, narkotykowym,
i innymi uzależnieniami,*
- *Spotkania i wykłady dedykowane są
dla młodzieży jak i dla dorosłych,*



*O dacie, miejscu i czasie
poszczególnych spotkań i wykładów
czytaj w ogłoszeniach na słupach ogłoszeniowych,
na stronie internetowej MKRPA Urzędu Miasta,
oraz w lokalnej prasie.*

Propozycje tematów na spotkania w związku z „Świętem trzeźwości” obchodzonym w miesiącach czerwiec /wrzesień 2008

Sprawy związane z Kościołem:

1. Wykład dla katechetów
 - 10.VI.2008 (wtorek) po Mszy. Św. ok.godz.19¹⁰ – nt. „Uzależnienia, jak je rozpoznać, jak im zapobiegać i jak sobie z nimi radzić” (alkohol, narkotyki, papierosy, internet itd.) - **uzgodniono: z ks. Pawłem,**
2. Wykład dla ministrantów i lektorów
 - 14.VI.2008 (sobota) godz. 10⁰⁰ – „Uzależnienia, jak je rozpoznać, jak im zapobiegać i jak sobie z nimi radzić”- **uzgodniono: z ks. Markiem,**
3. W niedzielę 24 sierpnia na wszystkich Mszach Św. będą kazania z akcentem nt. uzależnień
4. W niedzielę 24.08.08r. będą także wyłożone deklaracje „Krucjaty trzeźwości” – **uzgodniono z Ks. inf. Zygfriedem Urbanem**
5. Współpraca z Katolickim Ośrodkiem Psychologiczno-Pastoralnym „Cyrenejczyk” w Toruniu – **uzgodniono** z dyr. Ks. Piotrem Klejn, że jest możliwa współpraca w razie potrzeb – udostępnieni mogą być wykładowcy, psychologowie czy psychiatry itd.

Spotkania wewnątrz środowiskowe:

1. 18.07.2008– dla emerytów i rencistów temat: „Jak rozpoznać uzależnienia i jak sobie z nimi radzić?” – uzgodniono z p. J. Więckowskim – **zrezygnowali !!!**
2. 12.06.2008 (czwartek) godz. 18⁰⁰ – dla młodzieży i sportowców – **uzgodniono** z prezesem Ks.„Legia” p. Piotrem Wiśniewskim, że spotkanie będzie połączone z grillowaniem.
3. 08.07.2008 (wtorek) godz. 17³⁰ w świetlicy Sp-ni Mieszkańcowej – dla organizacji młodzieżowych takich jak: modelarze, młodzież ze świetlic MOPS itd. – **uzgodniono** z opiekunem Mirosławem Radcinińskim

Spotkania – wykłady otwarte w sali Powiatowej i Miejskiej Biblioteki Publicznej

1. 21.08.2008r. (czwartek) godz. 17⁰⁰ – wykład terapeuty A. Dębczyńskiego – „Wpływ nadużywania alkoholu na funkcjonowanie rodziny”
2. 28.08.2008r. (czwartek) godz. 17⁰⁰ – wykład terapeutyczny M. Dąbkowskiego – „Rozpoznawanie uzależnień”
3. 04.09.2008r. (czwartek) godz. 17⁰⁰ – wykład terapeutyczny – „Duchowość a uzależnienia”
4. 11.09.2008r. (czwartek) godz. 17⁰⁰ – wykład-szkolenie dla sprzedawców alkoholu i papierosów.

Konkursy w Szkołach: wszystkie z nagrodami

Gimnazjum – **uzgodniła p. Ania Kwiatkowska**

1. tematyczny konkurs plastyczny
2. teatrzyk - występ tematyczny, przygotować do końca tego roku szkolnego, a który będzie przedstawiony na podsumowanie „Święta trzeźwości” we wrześniu,

Liceum

- konkurs na opowiadanie, scenariusz, wiersz itp. – **uzgodniła p. Ania Kwiatkowska**

Powiatowa i Miejska Publiczna Biblioteka w Chełmży:

- konkurs plastyczny, recytatorski lub w dowolnej interpretacji na podany temat związany z „Świętem trzeźwości”
- w czasie imprez, które będą się odbywały pod patronatem PiMBP w Chełmży p. Zatorski będzie informował społeczeństwo o „Święcie trzeźwości”
- w razie nie możliwości zorganizowania podsumowania „Święta trzeźwości” w ogrodach parafialnych, będzie można je zorganizować w ogrodach PiMBP – **uzgodniono z p. dyr. Urszulą Meszyńską**

18 września (czwartek) godz. 17⁰⁰ – zakończenie dla wszystkich w ogrodach parafialnych lub za biblioteką PiMBP z udziałem m.in. uczestników konkursów, młodzieży, KSM, oraz VIP-ów i osób zainteresowanych.

***Cały program został zatwierdzony przez
Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Chełmży***

Szczegółowy program wykładów i spotkań z okazji „Święta trzeźwości” organizowanych przez Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy współpracy z Powiatową i Miejską Biblioteką Publiczną im. Juliana Prejsa w Chełmży

Data	Dzień tygodnia	Godz.	Miejsce	Temat	Wykładowca	Dla kogo adresowany
10.06.2008	wtorek	19 ⁰⁰	Dom kapitulny	„Uzależnienia, jak je rozpoznać, jak im zapobiegać i jak sobie z nimi radzić”	Barbara Krzemińska – psycholog katolicki	Dla katechetów – opiekun Ks. Paweł
12.06.2008	czwartek	18 ⁰⁰	Stadion Ks. „Legia”	„Uzależnienia, jak je rozpoznać, jak im zapobiegać i jak sobie z nimi radzić”	Michał Dąbkowski – specjalista psychoterapii uzależnień	Dla młodzieży i sportowców – opiekun Piotr Wiśniewski
14.06.2008	sobota	10 ⁰⁰	Dom kapitulny	„Uzależnienia, jak je rozpoznać, jak im zapobiegać i jak sobie z nimi radzić”	Michał Dąbkowski – specjalista psychoterapii uzależnień	Dla ministrantów i lektorów – opiekun Ks. Marek
08.07.2008	wtorek	17 ³⁰	Świetlica Spółdzielni Mieszkaniowej ul. P. Skargi 17	„Uzależnienia, jak je rozpoznać, jak im zapobiegać i jak sobie z nimi radzić”	Andrzej Dębczyński – specjalista psychoterapii uzależnień	Dla młodzieży zrzeszonej m.in. modelarze – opiekun Mirosław Radciniewski
21.08.2008	czwartek	17 ⁰⁰	Sala PiMBP	„Wpływ nadużywania alkoholu na funkcjonowanie rodziny”	Andrzej Dębczyński – specjalista psychoterapii uzależnień	Otwarty dla wszystkich
28.08.2008	czwartek	17 ⁰⁰	Sala PiMBP	„Rozpoznawanie uzależnień”	Michał Dąbkowski – specjalista psychoterapii uzależnień	Otwarty dla wszystkich
04.09.2008	czwartek	17 ⁰⁰	Sala PiMBP	„Duchowość a uzależnienia”	Anna i Wiktor Blichowscy specjaliści psychoterapii uzależnień	Otwarty dla wszystkich
11.09.2008	czwartek	17 ⁰⁰	Sala PiMBP	„Przepisy i zasady sprzedaży napojów alkoholowych i tytoniu”	Andrzej Dębczyński – specjalista psychoterapii uzależnień	Dla sprzedawców alkoholi i papierosów
18.09.2008	czwartek	17 ⁰⁰	Ogrody za PiMBP	Podsumowanie „Święta trzeźwości”	ORGANIZATORZY	Otwarty dla wszystkich

Wykład dla katechetów.

W dniu 10 czerwca 2008r. o godz. 19⁰⁰ w salce Domu Kapitulnego przy Konkatedrze p.w. „Świętej Trójcy” w ramach „Święta trzeźwości”, Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Chełmży zorganizowała spotkanie z katechetami i księżmi pracującymi w chełmżyńskich szkołach. Wykład pt. „Rodzina dotknięta problemem alkoholowym” poprowadziła pani Barbara Krzemińska – psycholog chrześcijański. Pani Barbara na co dzień pracuje w Katolickim Ośrodku Psychologiczno-Pastoralnym „Cyrenejczyk” w Toruniu i w bardzo profesjonalny sposób poprowadziła wykład oraz nawiązała dyskusję na powyższy temat.

Można było także nabyć tematyczną literaturę a ks. Paweł wyłożył egzemplarze gazety „L'Osservatore Romano”, którą uczestnicy mogli sobie wziąć.

Notował: Marian Walecki

Wykład dla katechetów 10 czerwca 2008r.



*Wykład poprowadziła
Pani Barbara Krzemińska - psycholog chrześcijański*



W spotkaniu udział wzięli księża, katecheci oraz członkowie MKRPA



*Po spotkaniu
bogatym w dyskusję,
można było nabyć tematyczną literaturę
oraz gazetę L'OSSERVATORE ROMANO*

U młodych sportowców

Na zakończenie sezonu tuż przed wakacjami Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zorganizowała w dniu 12.06.2008r. na stadionie KS „Legia” Chełmża spotkanie z młodymi sportowcami na temat „Uzależnienia, jak je rozpoznawać, jak im zapobiegać i jak sobie z nimi radzić”, które poprowadził specjalista terapii uzależnień p. **Michał Dąbkowski**.

Spotkanie odbyło się w miłej atmosferze, gdyż oprócz wykładu i konwersacji między terapeutą a młodzieżą były przygotowane także kielbaski z grilla oraz słodkie napoje. Byli również obecni opiekunowie i trenerzy młodych zawodników.

Padły różnego rodzaju pytania, m.in.: „czy pijąc piwo można się też uzależnić?”, „czy napój bezalkoholowy jest naprawdę bez alkoholu?”, „czy nawet małe ilości narkotyku mogą zaszkodzić?”, „czy.....?”, itd. Na te i inne pytania odpowiadał i wyjaśniał pan Michał, a podsumowując zaznaczył że należy pamiętać, że przy jakiegokolwiek propozycji trzeba nauczyć się mówić stanowczo „**NIE**”



Michał Dąbkowski - specjalista terapii uzależnień



**Wykładowi się przysłuchują i spotkanie obserwują członkowie MKRPA
Marian Walecki i Tomasz Zieliński**



**Swoich
podopiecznych
bacznie
obserwują
trenerzy i
działacze
sportowi, a Pan
Piotr świetnie
przygotował
kielbaski z różna.**



Terapeuta u ministrantów

14 czerwca 2008r. w Domu Kapitulnym przy Bazylice Konkatedralnej “Trójcy Świętej” Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Chełmży w cyklu zaplanowanych spotkań z okazji “Święta trzeźwości” zorganizowała spotkanie, tym razem z ministrantami i lektorami chełmżyńskiej Parafii Rzymsko-Katolickiej.

Wykład na temat uzależnień z jakimi mogą się spotkać młodzi ludzie w czasie wakacji i nie tylko poprowadził Pan **Michał Dąbkowski** - specjalista terapii uzależnień. Młodzi przyjaciele z zaciekawieniem wysłuchali tego co na temat uzależnień jakie mogą grozić mówił terapeuta, a następnie zadawali dużo pytań o interesujących ich problemach.



**Michał Dąbkowski - specjalista terapii uzależnień
w trakcie wykładu**



**W spotkaniu udział bierze także
członek MKRPA - Tomasz Zieliński**

**Chociaż grupa nieliczna
ale pilnie słucha wykładu
terapeuty Pana Michała.**



Wizyta terapeuty u modelarzy

Z inicjatywy MKRPA w dniu 8 lipca 2008r. w świetlicy Spółdzielni Mieszkaniowej w Chełmży zorganizowane zostało spotkanie młodzieży zrzeszonej w kółku modelarskim z specjalistą terapii uzależnień p. **Andrzejem Dębczyńskim**.



W spotkaniu udział wzięła grupa młodzieży wraz ze swym opiekunem i instruktorem p. Mirosławem Radciniewskim oraz przedstawiciele MKRPA. Wykład miał na celu przybliżyć problemy uzależnień z jakimi coraz częściej spotyka się młodzież w codziennym życiu.

Spotkanie odbywało się w luźnej atmosferze a młodzież z ciekawością słuchała prelekcji i w dalszej części zadawała pytania oraz brała czynny udział w dyskusji.

Na pewno spotkanie to choć w małej części może zabezpieczyć młodych ludzi przed pokusami jakie czyhają w czasie wakacji.

MKRPA pragnie tą drogą podziękować Zarządowi Spółdzielni Mieszkaniowej za udostępnienie lokalu na powyższe spotkanie



**Młodzież uważnie
wsluchiwała się
co mówi terapeuta**



Z uwagą przysłuchiwał się też członek MKRPA p. Tomasz Zieliński

Artykuł
z GAZETY POMORSKIEJ z dnia 20 lipca 2008 r.

Szukamy rozwiązań, aby mniej pili

Statystyki wskazują, że w Chełmży mamy duży problem z alkoholizmem.

Wystarczy zresztą przejść się głównymi ulicami miasta, aby przekonać się, że to nie są statystyki wysane z palca. Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych bierze się ostro do roboty.

Już w zeszłym roku członkowie komisji zaangażowali się w szereg wykładów odbywających się głównie w bibliotece, a dotyczących picia alkoholu przez kobiety w ciąży.

Jak pokazują statystyki policyjne i ankiety, największy problem w Chełmży stanowi alkohol.

Problem nie dotyczy tylko dorosłych, często po kieliszek sięgają coraz młodsze osoby, a to może prowadzić do tragedii.

Na poprawę tej sytuacji liczą członkowie Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Niektórzy przedstawiciele komisji są zrzeszeni w programie zapobiegania przestępczości pospolitej pod nazwą "Bezpieczna Chełmża".

Przez ostatnie

miesiące działalność komisji znacznie się ożywiła. Jej członkowie zorganizowali spotkania wśród młodych ludzi, bo w okresie wakacyjnym do głowy przychodzą im różne pomysły.

- Chcemy, aby w jak najmłodszym wieku dzieci i młodzież zaznajomili się z konsekwencjami picia alkoholu - tłumaczy **Marian Walecki**, członek komisji. - Lato jest to szczególny okres. Zdarza się, że nieletni pozostawieni bez opieki rodziców, sięgają po kieliszek. Spotkania z terapeutą mają również nauczyć skutecznie odmawiać, nawet jeśli kusi najlepszy kolega.

Statystyki policyjne

wskazują, że najczęściej przestępstw popełnianych jest pod wpływem alkoholu. Zdarza się to nawet wśród osób nieletnich.

- Najważniejsza jest profilaktyka i edukacja - mówi **Marian Walecki**. - Dlatego zaangażowanie naszych członków komisji zmierza właśnie w tym kierunku. Człowiek dorosły zawsze ma wybór, ale dziecko czy młodego człowieka trzeba ukształtować, zgłasza wtedy, kiedy rodzice zawodzą, a są i takie przypadki.

Takie przypadki obserwuje również **Anna Lewandowska-Jopp**, członek komisji. Pracuje w świetlicy miejskiej, gdzie zajmuje się dziećmi z rodzin patologicznych i dotkniętych alkoholem. Dla nich właśnie zorganizowano dwa turnusy półkolonii i kolonie w Brodnicy.

O alkoholu i jego skutkach terapeuta **Michał Dąbkowski** rozmawiał ze sportowcami. Młodzi ludzie na stadionie KS "Legia" Chełmża mówili na temat uzależnień, jak je rozpoznawać, jak im zapobiegać i jak sobie z nimi radzić.

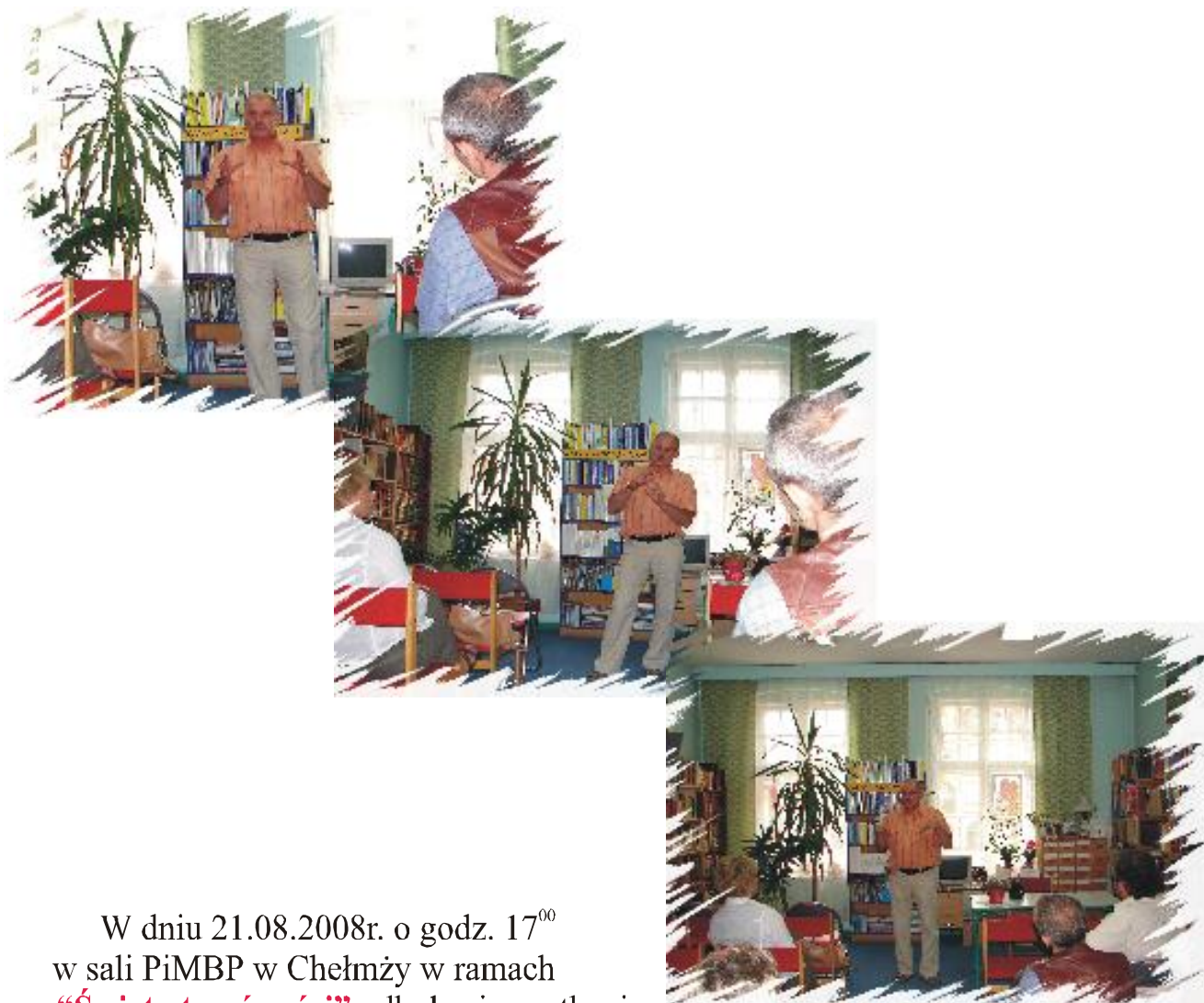


Takie widoki w Chełmży nie należą do rzadkości... (Fot. Autor)

[▼ Czytaj więcej:](#)

Marcin Seroczyński

Spotkania czwartkowe “Święta trzeźwości”



W dniu 21.08.2008r. o godz. 17⁰⁰ w sali PiMBP w Chełmży w ramach “Święta trzeźwości” odbyło się spotkanie zorganizowane przez MKRPA ze specjalistą psychoterapii uzależnień p. **Andrzejem Dębczyńskim** na temat “Wpływ nadużywania alkoholu na funkcjonowanie rodziny”.

Spotkanie to było otwarte i uczestniczyć mógł w nim każdy zainteresowany tym problemem. Wykład był połączony z dyskusją i odebrany przez słuchaczy pozytywnie. Omawiany problem nie prawidłowego funkcjonowania rodziny, w której jest nadmiernie spożywany alkohol jest coraz bardziej widoczny i dlatego MKRPA widzi celowość organizowania takich spotkań i wykładów chcąc w jakiś sposób chociaż w namiastce przybliżyć narastający niestety problem alkoholizmu, w którym cierpi jak zwykle najbliższa rodzina.

Notował: Marian Walecki



Pismo wydawane w Bibliotece poświęcone sprawom miejskim i kulturalno-oświatowym

Głos Chełmżyński, strona 8

Rozmaitości

Precz z kieliszkiem

Jak wskazują statystyki w naszym mieście istnieje problem alkoholizmu, temu ostro chce przeciwdziałać Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Już w zeszłym roku członkowie komisji zaangażowali się w szereg wykładów odbywających się głównie w bibliotece, a dotyczących picia alkoholu przez kobiety w ciąży. Jak pokazują statystyki policyjne i ankiety największy problem w Chełmży stanowi jednak alkohol. Problem nie dotyczy tylko dorosłych, często po kieliszek sięgają coraz to młodsze osoby. Na poprawę tej sytuacji liczą członkowie Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Jej niektórzy przedstawiciele są zrzeszeni w programie zapobiegania przestępczości pospolitej pod nazwą „Bezpieczna Chełmża”. Przez ostatnie miesiące działalność komisji znacznie się ożywiła. Jej członkowie zorganizowali spotkania wśród młodych ludzi, bo w okresie wakacyjnym do głowy przychodzą różne pomysły.



- Chcemy, aby już w optymalnie jak najmłodszym wieku dzieci, młodzież zaznajomiła się konsekwencjami picia alkoholu - tłumaczy Marian Walecki członek komisji. - Lato jest to szczególny okres. Zdarza się, że nieletni pozostawieni bez opieki rodziców czasem sięgają po kieliszek. Spotkania z terapeutą mają również nauczyć skutecznie odmawiać, nawet jeśli kusi najlepszy kolega.

Statystyki policyjne mówią, że najwięcej przestępstw popełnianych jest pod wpływem alkoholu. Zdarzają się to nawet u osób nieletnich.

- Najważniejsza jest profilaktyka i edukacja od najniższego poziomu - mówi Marian Walecki - Dlatego zaangażowanie naszych członków komisji zmierza właśnie w tym kierunku. Człowiek dorosły zawsze ma wybór, ale dziecko czy młodego człowieka trzeba ukształtować, zwłaszcza wtedy kiedy rodzice zawodzą, a są i takie przypadki.

Takie przypadki obserwuje również Anna Lewandowska Jopp członek komisji. Pracuje w świetlicy miejskiej, gdzie zajmuje się dziećmi właśnie z rodzin patologicznych i dotkniętych alkoholem. Dla nich to zorganizowano dwa turnusy półkolonii i kolonie w Brodnicy.

O alkoholu i jego skutkach terapeuta Michał Dąbkowski rozmawiał ze sportowcami. Młodzi ludzie na stadionie KS „Legia” Chełmża mówili na temat „Uzależnienia, jak je rozpoznawać, jak im zapobiegać i jak sobie z nimi radzić”. Podobnie było u modelarzy i ministrantów. Członkowie komisji nie zapomnieli również

o dorosłych. Terapeuta odwiedził też katechetów. W salce domu kapitulnego przy konkatedrze Świętej Trójcy wykład pt. „Rodzina dotknięta problemem alkoholowym” poprowadziła pani Barbara Krzemińska – psycholog chrześcijański. Pani Barbara na co dzień pracuje w Katolickim Ośrodku Psychologiczno-Pastoralnym „Cyrenejczyk” w Toruniu.

Nad problemem alkoholizmu za sprawą komisji rozmawiano też w komisariacie policji. Do dyskusji zostali zaproszeni prokuratorzy Ewa Trapszyc, Tomasz Sobczak oraz nasi funkcjonariusze. Tematem spotkania była „Profilaktyka w rozwiązywaniu problemów alkoholowych.” Przed komisją jeszcze sierpień miesiąc trzeźwości. W tym miesiącu zawsze dużo się dzieje. Jak mówią członkowie komisji i w tym sierpniu nie zabraknie fachowców do rozmów o problemach alkoholowych.

- Chcemy dotrzeć do jak największej liczby odbiorców i uświadomić im, że piwo, wino czy wódka to jest nałóg - tłumaczy Marian Walecki - Łatwo z nim się zaprzyjaźnić, ale gorzej z niego wyjść.

M.S.

Jedna ze stron prasy lokalnej informująca o spotkaniach terapeutycznych jakie odbywają się w Bibliotece

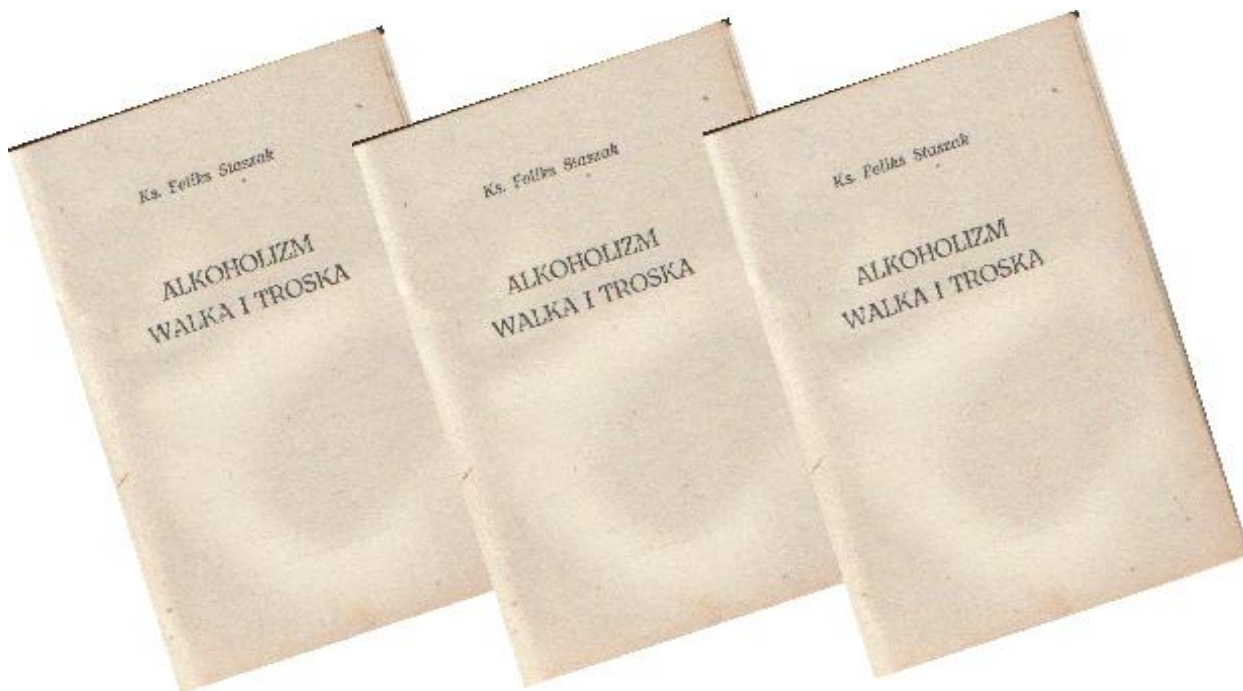
Do programu "Święta trzeźwości" włączył się również Kościół

Niedziela 24 sierpnia 2008r w Kościele była poświęcona
"Świętu trzeźwości"

a kazania podczas wszystkich Mszy Świętych wygłaszane przez
chełmżyńskiego diakona **Łukasza Meszyńskiego** miały oprócz
strony duchowej także akcent trzeźwościowy.

Ogłoszenia duszpasterskie na XXI Niedzielę Zwykłą 2008r

- We wtorek przypada Uroczystość Najśw. Maryi Panny Częstochowskiej.
Po Mszy św. o godz. 8:00 i 18:30, odnowienie Jasnogórskich Ślubów Narodu
-
-
-
- **Przeżywamy tydzień modlitw o trzeźwość. Na ołtarzu ks. Frelichowskiego
wyłożone są broszury „Alkoholizm walka i troska” i deklaracje trzeźwości.
Zachęcamy wszystkich do wstępowania w szeregi abstynentów całkowitych lub
okresowych**



Treść kazania wygłoszonego na wszystkich Mszach Świętych przez diakona Łukasza Meszyńskiego w Niedzielę 24 sierpnia 2008r. z okazji „Święta trzeźwości”

XXI Niedziela Zwykła rok A. 24.08.2008r.

Ewangelia: Mt 16, 13 – 20.

Temat: Kim jest Jezus dla swoich uczniów i Krucjata Wyzwolenia Człowieka.

Drodzy bracia i siostry

Bieżący miesiąc jest miesiącem, w którym szczególnie czcimy Tą, która jest Matką Boga – Maryję. Dlatego w tym czasie młodzież i dorośli wraz z dziećmi z całego kraju i nie tylko podejmują trud pielgrzymowania do miejsc poświęconych Bogarodzicy. Czynią to, aby za Jej przyczyną wypraszać potrzebne łaski w codziennym życiu.

W naszym kraju sierpień jest również miesiącem trzeźwości. Dlatego podczas tego miesiąca wiele osób powstrzymuje się od spożywania napojów alkoholowych. Podczas rekolekcji, oazowych jak i podczas spotkań w parafiach młodzież i dorośli podejmują kruczaty za osoby trwające w nałogu, aby z niego wyszły. Również w naszej parafii jest i działa grupa „Anonimowych Alkoholików”. Organizuje ona spotkania, mitingi oraz wykłady na temat tego nałogu.

A co my możemy uczynić, aby pomóc takim osobom?

My również możemy podjąć takie wyrzeczenie za osoby obciążone nałogiem alkoholowym. A podejmując tę ofiarność możemy pomóc im zwalczeniu jak i wygraniu z tym nałogiem. I tak jak czcimy Maryję ze względu na Jej Syna Jezusa Chrystusa, tak samo ze względu na naszego Zbawiciela możemy podjąć ten wysiłek – Kruczaty Wyzwolenia Człowieka.

Może ktoś zapytać co to w ogóle jest ta krucjata? Po co o Niej mówić przecież nie jesteśmy w czasach średniowiecza? A Krucjata realizuje swój cel poprzez stworzenie „kolumny ratunkowej” ludzi dobrej woli, którzy chcą podjąć walkę każdego człowieka odkupionego przez Chrystusa. Słowo „krucjata” wskazuje na Krzyż, który nawiązuje do wypraw krzyżowych a zarazem jest skutecznym znakiem ostatecznego zwycięstwa nad wszelkim złem. Krzyż, jako symbol dobrowolnej ofiary podjętej z miłości, jest jedyną drogą do skutecznego wyzwalania innych.

Aby wejść w tajemnicę krzyża, trzeba pokonać lęk, dlatego zadaniem Kruczaty jest wyzwalanie ludzi z lęku. Dlatego zawołaniem tego stowarzyszenia są słowa Jezusa skierowane do Apostołów: „Nie lękajcie się!”, a które wielokrotnie przypominał nam podczas pielgrzymek do Polski nasz rodak, Sługa Boży Jan Paweł II.

To właśnie z jego inicjatywy powstała dziś prężnie działająca Krucjata Wyzwolenia Człowieka, założona przez Sługę Bożego Ks. Franciszka Blachnickiego i Ruch Światło-Życie. Głównym jej zadaniem jest wyzwolenie człowieka z lęku, który czyni człowieka niewolnikiem. W herbie, - który jasno potwierdza zadania tego dzieła - znajduje się mała literka „m”. Literka ta oznacza nas wszystkich, którzy stajemy na zawołanie Papieża, aby wraz z Nim zjednoczyć się z Maryją (Totus Tuus) w oddaniu się Chrystusowi. Bo tak naprawdę musimy sobie uświadomić, że sami bez pomocy Pana Jezusa nie jesteśmy w stanie tego uczynić. A sam Chrystus mówi do nas: „co uczyniliście jednemu z moich najmniejszych mieście uczynili”.

Drodzy bracia i siostry

Wszyscy jak tu jesteśmy - mamy stanowić grupę uczniów Chrystusa. A uczeń to ten, który nie tylko idzie za swoim Mistrzem, nie tylko słucha Jego nauk i zadziwia się Jego cudami. Uczeń to ten, który podziwia, ale też naśladuje. Tak jak Jezus idzie do tych, którzy potrzebują pomocy, tak też my mamy iść do tych, których On nam stawia w codziennym życiu. To nie są tylko te osoby, które za naszą pomoc mogą nam się odwdzięczyć. Z których możemy czerpać jakąkolwiek korzyść, ale są to

często osoby odrzucone i skreślone przez ludzi i które nie mogą nam przynieść jakiegokolwiek korzyści. Takimi osobami są również osoby uzależnione, trwające w różnych nałogach także w nałogu alkoholowym. Różne okoliczności sprawiły, że osoby te pogubiły się na drodze swojego życia. Takie osoby nie są w stanie same sobie pomóc. Ale my jako chrześcijanie możemy ich wesprzeć. Możemy to uczynić nie na sposób materialny, ale ofiarując za nich swoją osobistą modlitwę, podjąc Krucjatę Wyzwolenia Człowieka, czyli świadome i dobrowolne powstrzymanie się od spożywania napojów alkoholowych jak również ofiarowując w ich intencji różaniec. Modlitwa często jest jedynym środkiem pomocy, kiedy po ludzku nic nie da się zrobić. My wszyscy jesteśmy słabi i niedoskonalą a jednak Bóg nie zapomina o nas, cały czas jest z nami. Również Piotr Apostoł z dzisiejszej Ewangelii, który rozpoznał w Jezusie nie tylko Mesjasza, ale przede wszystkim Syna Bożego otrzymuje niezwykłą misję. Stał się skałą, na której Pan Jezus zbudował swój Kościół. Zwyczajny, prosty rybak z Betsaidy, słaby człowiek, bo przecież pamiętamy jego znane wyparcie się Jezusa przy naocznych świadkach. On Wielki Piotr, który wielokrotnie zapewniał o swojej przynależności do Jezusa wiele razy go zawiódł i w Niego zwątpił. Jest to człowiek, który jest nam bliski, słaby jak my. Ale Pan Bóg zna nasze możliwości i powierza nam zadania według swojej logiki a nie logiki świata. Wybiera to, co jest głupie w oczach świata. Wybiera tego, który według oceny ludzi jest na straconej pozycji. A Jezus chce działać przez każdego z nas.

W dzisiejszej Ewangelii Jezus pyta swoich Apostołów: „Za kogo wy Mnie uważacie?”. Jest to pytanie wyjątkowe i domaga się ono odpowiedzi. Mistrz z Nazaretu pyta się również swoich uczniów o poglądy na jego temat, które rozprzestrzeniają się między ludźmi. Uczniowie mają skonfrontować je z tym, co do tej pory przeżyli z Jezusem. Czy może On być tylko prorokiem, jeżeli uciszał burzę, kiedy chodził po morzu, kiedy wskrzeszał córkę Jaira, kiedy rozmnażał chleb? Uczeń musi rozumieć, za kým idzie. Od tej odpowiedzi na to pytanie zależy jakość bycia uczniem. A tą jakością są konkretne czyny, konkretna i zdecydowana postawa. Im bardziej uczeń odkrywa, kým jest Jezus, tym bardziej pragnie przy Nim pozostać i iść za Nim po wszystkich drogach.

To pytanie jest skierowane również do nas. Do Ciebie i do mnie żyjących w konkretnym środowisku. „A wy za kogo Mnie uważacie?” Jeżeli chcę być uczniem Chrystusa, to na to pytanie powinienem odpowiadać każdego dnia. Chrystus cierpliwie czeka na moją odpowiedź. Kým jestem dla Ciebie? Za kogo Mnie uważasz? Za przyjaciela? Za ideał człowieka? To wciąż za mało.

Przystępując do Stołu Eucharystii powierzmy Chrystusowi nasz lęk i obawy i pozwólmy, aby On działał w naszym życiu i przez to mogli Go poznać i osobiście podpowiedzieć na postawione przez Jezusa pytanie.

A przyjmując w Komunii Świętej Chrystusa do swojego serca idźmy z radością głosić naszego Zbawiciela, który wyzwala człowieka.

Amen.

Dk. Łukasz Meszyński



W kolejny czwartek tj. 28.08.2008r. o godz. 1800 w sali Miejskiej Biblioteki w Chełmży odbyło się spotkanie zorganizowane przez MKRPA w ramach "Święta trzeźwości" ze specjalistą psychoterapii uzależnień p. **Michałem Dąbkowskim**.

Tym razem tematem była: "Diagnoza nozologiczna uzależnienia".
Co to jest "Diagnoza nozologiczna"? Według Międzynarodowej Klasyfikacji Chorób i Przyczyn Zgonów ICD-10 wystąpienie przynajmniej trzech objawów głodu alkoholowego w okresie przynajmniej jednego miesiąca w ciągu ostatniego roku lub kilkakrotnie w okresach krótszych niż miesiąc wskazuje na uzależnienie od alkoholu. Terapeuta na tym spotkaniu omówił wyżej wymienione objawy a puentą było to, że człowiek uzależniony pije mimo wiedzy o szkodliwym wpływie alkoholu na zdrowie. Również i na to spotkanie mógł przyjść każdy zainteresowany problemem alkoholowym, ale i nie tylko.

Notował: Marian Walecki



Michał Dąbkowski
Specjalista psychoterapii uzależnień

Uważni słuchaczy



Spotkania czwartkowe „Święta trzeźwości”

Duchowość a uzależnienia

Taką był temat spotkania terapeutycznego w sali Powiatowej i Miejskiej Bibliotekę Publicznej w dniu 4 września 2008r. o godz. 17⁰⁰. Spotkanie to poprowadzili

***Anna i Wiktor Blichowscy** ze Złotowa.*

Pani Ania jest magistrem teologii oraz specjalistą psychoterapii uzależnień a Pan Wiktor jest pedagogiem a także terapeutą uzależnień.

Na wstępie terapeuci zaproponowali wspólne zapoznanie i przedstawienie się co spowodowało rozluźnienie i lepsze samopoczucie zarówno uczestników spotkania jak i samych terapeutów. Tematem była duchowość, która często jest mylona z religijnością. Natomiast z wykładu słuchacze mogli się dowiedzieć, że picie alkoholu w dużym stopniu zabija świat wartości i poczucie duchowości.

Spotkanie było na tyle ciekawe, że przedłużyło się ponad planowany czas. Ale warto było w nim uczestniczyć żeby zrozumieć, że trzeba odbudowywać duchowość aby stawać się lepszym każdego dnia.

Notował: Marian Walecki



***Anna i Wiktor Blichowscy**
– specjaliści terapii uzależnień*

Sluchacze nie tylko
wsluchiwali się w ciekawą
prelekcję ale również
co nieco zanotowali.





11 września 2008r. o godz. 1700 w sali
Powiatowej i Miejskiej Biblioteki Publicznej
odbyło się szkolenie dla sprzedawców alkoholi i papierosów.
Szkolenie to było również powiązane z programem „**STOP 18**”,
w którym poruszany jest zakaz sprzedaży papierosów nieletnim,
czyli osobom przed 18-tym rokiem życia.



Szkolenie poprowadził psychoterapeuta terapii uzależnień
Andrzej Dębczyński



Przybyli właściciele sklepów ze sprzedażą alkoholi i papierosów
a także sami sprzedawcy.



Nad całością spotkania - szkolenia czuwali członkowie
Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
Tomasz Zieliński i Marian Walecki
a uczestnicy otrzymali “zaświadczenie - dyplom” o przebytych szkoleniu.



Zakończenie i podsumowanie „Święta trzeźwości”

Zakończenie i podsumowanie programu „Święta trzeźwości” odbyło się 18 września w ogrodach Powiatowej i Miejskiej Biblioteki Publicznej w Chełmży z udziałem Burmistrza P. **Jerzego Czerwińskiego** i v-ce Burmistrza P. **Marka Kufla**, przewodniczącego Rady Miasta P. **Janusza Kalinowskiego** oraz członków Rady Miejskiej, komendanta Policji asp. sztab. **Wojciecha Zacharskiego** i asp. sztab. **Tomasza Zielińskiego**, przedstawicieli Kościoła w osobach Ks. **Patryka Frankiewicza** i Ks. **Pawła Dąbrowskiego**, terapeutów **Andrzeja Dębczyńskiego** i **Michała Dąbkowskiego**, członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, uczestników spotkań i zaproszonych gości oraz społeczeństwa miasta. Była część oficjalna, czyli podsumowanie „Święta trzeźwości” przez organizatorów a także stosowne przemówienia wygłoszone przez Przewodniczącą MKRPA **Annę Kwiatkowską** i burmistrza miasta P. **Jerzego Czerwińskiego**.



W części artystycznej znakomicie zaprezentowała się młodzież z Gimnazjum nr 1 w Chełmży z montażem słowno-muzycznym pt. „Alkohol kradnie wolność”.



Całość spotkania przy grillu, kawie i smakołykach została umilona przez utalentowanych członków AA **Mariana Waleckiego** z Chełmży i **Edwarda Gajewskiego** z Wąbrzeźna, którzy zaprezentowali swą twórczość związaną z trzeźwością.

Zakończenie „Święta trzeźwości”

Jeszcze kłkła wspomnień



Spotkanie na zakończenie “Święta trzeźwości” podsumowała przedstawiając zrealizowany program przewodnicząca MKRPA P. **Anna Kwiatkowska**.

Również burmistrz miasta P. **Jerzy Czerwiński** w swoim wystąpieniu pozytywnie ocenił program przygotowany przez MKRPA.



Przybyli zaproszeni goście z uwagą słuchali wystąpień, choć za ich plecami członkowie Grupy AA i Al-anon przygotowywali poczęstunek, między innymi kielbaski z grilla.



Montaż słowno - muzyczny pt. “Alkohol kradnie wolność” w wykonaniu młodzieży z Gimnazjum nr 1 w Chełmży był wzruszającym przedstawieniem.



Podsumowanie

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Powiatowa i Miejska Biblioteka Publiczna im. Juliana Prejsa w Chełmży podsumowując program „**Święta trzeźwości**” pragnie podziękować za przychylność i pomoc w zorganizowaniu cyklu spotkań i wykładów dla mieszkańców naszego miasta aby uwidocznili szerszą się problematykę uzależnień wśród społeczeństwa.

Myslimy, że udało nam się zrealizować zamierzenia, żeby wyjść do szerszego i młodszego grona słuchaczy z programem spotkań. I tak – odbyło się spotkanie z młodzieżą zrzeszoną w różnych klubach zainteresowań. Między innymi w czerwcu odbyło się spotkanie z młodymi piłkarzami klubu chełmżyńskiej „Legii” a w lipcu z młodzieżą zrzeszoną w klubie modelarzy przy Spółdzielni Mieszkaniowej w Chełmży, które poprowadzone były przez znakomitych specjalistów psychoterapii uzależnień współpracujących z Komisją paniami **Andrzejem Dębczyńskim** oraz **Michałem Dąbkowskim**. Zaznaczyć także warto, że wyżej wymienione spotkania odbyły się za przychylnością i zrozumieniem kierownictwa tych klubów, prezesów a także trenerów i instruktorów, którzy również uczestniczyli wraz z młodzieżą w tych spotkaniach co nabierało jeszcze większej rangi w oczach młodzieży za co z góry dziękujemy.

Odbyło się także spotkanie skierowane do ministrantów i katechetów a poprowadzone przez psychologa katolickiego Panią **Barbarę Krzemińską** z Ośrodka Pastoralnego „Cyrenejczyk” w Toruniu.

Bardzo ważnym akcentem była Niedziela 24 sierpnia, która w Kościele poświęcona była problemowi trzeźwości. Tego dnia na wszystkich Mszach Świętych kazanie głosił diakon **Łukasz Meszyński** notabene chełmżanin, który oprócz Słowa Bożego nakreślił uwidaczniający się problem alkoholowy w społeczeństwie.

W tym miejscu pragniemy podziękować słowami: „**Bóg zapłać**” ks. inf. **Zygfrydowi Urbanowi** za pomoc, wsparcie i zrozumienie w realizowaniu programu „**Święta trzeźwości**”.

MKRPA zwróciła się także z propozycją spotkania informacyjnego o narastających problemach uzależnień do Koła Emerytów i Rencistów, żeby pokazać im, że może wśród ich otoczenia oraz najbliższych może być ktoś szukający pomocy a my możemy tego nie widzieć lub też się nie orientować w jaki sposób pomóc ale nie spotkało się to z aprobatą kierownictwa tego Koła – trudno, może następnym razem.

Bardzo ważne były też tzw. „Spotkania czwartkowe”, które były spotkaniami otwartymi kierowanymi do całego społeczeństwa, w których poruszany był problem uzależnień, jak je rozpoznawać i jak sobie z nimi radzić i prowadzone również przez specjalistów terapii uzależnień a odbywały się w sierpniu i wrześniu w Bibliotece Miejskiej w każdy czwartek o godz. 17⁰⁰. Jedno z nich zatytułowane „Duchowość a uzależnienia”, które odbyło się 4 września było poprowadzone przez psychologa katolickiego oraz specjalistę terapii uzależnień państwo **Annę i Wiktora Blichowskich** ze Złotowa.

W ramach współpracy z Publiczną i Miejską Biblioteką Publiczną oraz ze szkołami organizowane były konkursy (z nagrodami) na tematy związane z profilaktyką zwalczania i leczenia różnego rodzaju zależności.

Warto też nadmienić, że odbyło się także szkolenie dla sprzedawców napoi alkoholowych i papierosów z szczególnym uwzględnieniem zmian w Ustawie o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, oraz dołączono program „**STOP 18**” o zakazie sprzedaży papierosów nieletnim. Z tego szkolenia każdy uczestnik otrzymał odpowiednie zaświadczenie o przebytych szkoleniu.

Zakończenie i podsumowanie programu „**Święta trzeźwości**” odbyło się 18 września w ogrodach Miejskiej Biblioteki z udziałem Burmistrza miasta Chełmża, członków Rady Miejskiej, zaproszonych gości oraz społeczeństwa miasta. Była część oficjalna, czyli podsumowanie „**Święta trzeźwości**” przez organizatorów a także stosowne przemówienia wygłoszone przez Przewodniczącą MKRPA **Annę Kwiatkowską** i burmistrza miasta **P. Jerzego Czerwińskiego** oraz część artystyczna, w której znakomicie zaprezentowała się młodzież z Gimnazjum nr 1 w Chełmży z montażem słowno-muzycznym pt. „Alkohol kradnie wolność”. Wręczone zostały nagrody i dyplomy uczestnikom tematycznych konkursów ogłoszonych w szkołach przez Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Całość spotkania przy grillu, kawie i łakociach umiłona została przez utalentowanych członków **AA Mariana Waleckiego** z Chełmży i **Edwarda Gajewskiego** z Wąbrzeźna, którzy zaprezentowali swą twórczość związaną z trzeźwością.

Mamy nadzieję, że program „**Święta trzeźwości**” zapisze się na stałe do programu profilaktyki rozwiązywania problemów uzależnień i choćby w jakimś stopniu pomoże osobom szukającym pomocy w rozwiązywaniu problemów uzależnień.



*Miejska Komisja
Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
oraz
Powiatowa i Miejska Biblioteka Publiczna
im. Juliana Prejsa*

*dziękują wszystkim,
którzy pomogli w realizacji programu*

Święto trzeźwości

*oraz uczestnikom,
którzy skorzystali z warsztatów i wykładów.*

*Dziękujemy również tym osobom,
które skorzystały z informacji i wiadomości
jake były ogłaszane i publikowane
w Kościele, w internecie
oraz w prasie.*



Opracowanie graficzne: **Marian Walecki**

Komentarze i teksty: **Marian Walecki**

Współpraca: **Tomasz Zieliński**

Zdjęcia ze zbiorów:

Marcina Seroczyńskiego
Roberta Bondzelewskiego
Mariana Waleckiego
Tomasza Zielińskiego

Chelmża 2008r.